

Ю. Б. Терехова

---

Московская медицинская академия им. И.М.Сеченова

## **Интимная гигиена при эритразме**

**Эритразма** – это хронически протекающее бактериальное поражение рогового слоя кожи. Возбудитель-бактерии *Corynebacterium minutissimum*.

1854 г. – заболевание впервые описано Burchard,  
1862 г. – Ваенеренспрунг дает заболеванию название –Болезнь Бенереншпрунга.

В настоящее время используют название Эритразма, которое имеет греческие корни и означает окрашивание в красный цвет.

В патогенезе заболевания имеют значения повышенная потливость, особенности химического состава пота, влажность, высокая температура воздуха и индивидуальная особенность организма. Определенную роль играет несоблюдение гигиенического режима: редкое мытье, либо слишком частое мытье средствами, щелачивающими поверхность кожи.

Эритразма относится к поверхностным псевдомикозам. В большинстве случаев поражает мужскую часть населения, что обусловлено особенностями кожного покрова и более выраженной склонностью к обильному потоотделению. Излюбленная локализация – пахово-бедренные складки кожи, а также примыкающая к ним кожа верхней трети бедер, перианальная область, подмышечные ямки, складки кожи живота у тучных людей, межпальцевые складки, у женщин – соприкасающиеся поверхности под молочными железами.

Вместе с тем очаги эритразмы могут быть на туловище, конечностях, лице и даже на крайней плоти и головке полового члена.

Очаги поражения не воспалительного характера состоят из точечных пятен светло-коричневого или кирпично-красного цвета. Сливаясь, они образуют крупные очаги фестончатых очертаний с четкими границами. Поверхность начальных высыпаний гладкая; со временем присоединяется слабое шелушение мелкими чешуйками. При поскрабливании ногтем шелушение усиливается. Субъективные ощущения обычно отсутствуют.

Диагноз неосложненной эритразмы не вызывает затруднений. Его подтверждает кораллово-красное свечение очагов поражения в лучах лампы Вуда. При необходимости производят микроскопическое исследование чешуек.

Лечение эритразмы предусматривает соблюдение гигиенического режима: не менее 1–2 раз в день принимать душ со специальным жидким мылом для мужчин Саугелла. У данного гигиенического средства рН 5,5 в составе экстракт из бессмертника и гвоздичного дерева (евгенол), которые проявляют полезные свойства – противовоспалительный и иммуномодулирующий, после регулярного

применения. Женщинам с эритразмой рекомендуется средство для интимной гигиены Саугелла аттива рН 3,5, растительный компонент которого, тимол обладает антибактериальным эффектом. Гигиеническая процедура проста: жидкое мыло наносят на пораженные участки кожи, затем смывают, флакона 250 мл хватает на 3–4 месяца регулярного применения. После душа следует тщательно просушивать кожу чистым полотенцем.

При устойчивом течении также применяют отшелушивающие и дезинфицирующие средства, клотримазол, 5% эритромициновый крем. Складки 2 раза в сутки протирают 2% салициловым спиртом.

В тяжелых случаях показана системная терапия эритромицином.

После окончания лечения еще несколько недель может сохраняться гиперпигментация. Контроль излеченности проводится с помощью осмотра в лучах лампы Вуда.